

# CUADRADO VERDE

Palabras clave: COMPRENSIÓN, VICTIMISMO, RESILIENCIA, EMPODERAMIENTO

## LECTURA GENERAL

El dolor y el sufrimiento del ser humano es de diversas procedencias y el Cuadrado Verde es la sinergia adecuada de geometría y olor para abordar este tema, tratarlo y potenciar la resiliencia humana. Las memorias de dolor son estructuras cristalizadas localizadas en el cuerpo. El sufrimiento se presenta cuando una emoción o un concepto cristalizado antiguo (individual o colectivo) se activa ante un agente externo o interno (por ejemplo, por exceso de frío o de calor, por falta de energía o de descanso, por toxicidad, por un shock, un accidente, abandono, miedo, una pérdida, desvalorización, duda paralizante, etc.) Cada 'agente activador' como éstos descritos, tiene su propia frecuencia en el inconsciente colectivo, o sea, en esa red de energía que hemos ido tejiendo los seres humanos con nuestras acciones y nuestra personalidad a lo largo de la Historia.

Cada una de esas frecuencias existentes resuena, sintoniza y activa una parte concreta de nuestro cuerpo físico y de su zona áurica asociada. Un acto de abandono y la indiferencia, por ejemplo, posee en el Universo una *frecuencia determinada* ('es' una energía, por tanto, tiene una frecuencia concreta) la cual, cuando entra en resonancia con una experiencia actual de nuestra vida terrenal, entonces se hiperactiva el cuarto chakra y su plexo nervioso correspondiente, las glándulas suprarrenales y el elemento agua.

Cuando todos esos sistemas energéticos relacionados se desarmonizan ante un abandono presente, una pérdida, indiferencia o desamor, aquella experiencia tiende a alejarnos temporalmente de nuestro centro espiritual, de nuestra esencia; y por tanto, nuestro aspecto material, el cuerpo, entra en un caos reactivo que *puede producir síntomas dolorosos* para nuestra sensibilidad orgánica y psíquica; en este caso, el ejemplo del 'abandono', nos producirá dolor en el corazón, o en los riñones, en la espalda, en algunas vértebras dorsales y lumbares, en el diafragma, o dará alteraciones del pulmón, de la vejiga, de la sangre y producirá distintos tipos de depresiones, alteraciones del carácter y sufrimientos anímicos. Cuando se activen 'otras' memorias, se desatarán otros síntomas relacionados psicósomáticamente a aquellas 'causas' en concreto, a aquellas frecuencias distintas.

## LECTURA DETALLADA

### PLANO ESPIRITUAL:

Arquetipo resonante con el archivo de memorias que facilitan la experiencia. Nuestra esencia espiritual no es susceptible al sufrimiento; aun así, las memorias de dolor y sufrimiento del inconsciente colectivo, y de nuestro propio pasado existencial, pueden afectar o alterar el camino expansivo.

El inconsciente colectivo es una red de energía que hemos ido tejiendo los seres humanos con nuestras creencias, nuestras acciones y nuestra personalidad a lo largo de la Historia.

El sufrimiento de cada ser se presenta cuando algún agente exterior externo lo activa, debido al fenómeno de sintonización. Cada agente activador de dicha memoria tiene su propia frecuencia específica en el inconsciente colectivo con el cual todos sintonizamos.

Este arquetipo ordena nuestro campo de energía esencial global y le da coherencia a la materia que lo vivifica.

Despierta la energía de unificación y comprensión que resuena con la información del registro akásico universal, o archivo de todas las vivencias de la humanidad en tiempo presente, pasado o futuro.

Activa la capacidad de fe y de confianza en los momentos más difíciles de la vida, o en los que el ser necesite hacer un 'acto de fe' extraordinario.

#### PLANO PSICOLÓGICO:

Facilita la *resiliencia* del ser humano y su adaptabilidad a la encarnación terrenal.

Despierta la capacidad de resistencia al sufrimiento y aumenta el umbral psíquico del dolor.

Posibilita comprender y aceptar el dolor como parte del proceso evolutivo y de encuentro o reconocimiento de nuestra propia esencia espiritual.

Activa nuestra capacidad de ser pacientes, observadores, contemplativos, comprensivos y permisivos con nuestros propios momentos difíciles existenciales.

Ordena nuestro campo psicoemocional y da coherencia a los fluidos energéticos, psíquicos y anímicos que resuenan con esas memorias de sufrimiento presente, para transformar, y sobre todo trascender, aquel código doloroso y repetitivo que siente nuestra personalidad.

Despierta la capacidad de comprender las causas originales, raíces o procedencias de aquella memoria o código.

Nos conduce a ver y a trascender lo involutivo del 'victimismo'.

#### PLANO FÍSICO-ENERGÉTICO:

Los sufrimientos humanos crean campos morfogénicos, ondas de información y campos de energía alrededor.

Arquetipo que nos permite entender la cristalización y materialización de los códigos de sufrimiento ancestrales en nuestro cuerpo físico y aural.

Abre las puertas de nuestras células para poder intercambiar información, unas puertas receptoras que a menudo son bloqueadas por la propia energía del sufrimiento.

Aumenta el umbral del dolor físico y nos hace más resistentes a la experiencia vital en la dualidad, pudiendo sentir el dolor sin queja y con más escucha.

Cada frecuencia de dolor vivido en el pasado resuena, sintoniza y activa una parte concreta de nuestro cuerpo, con el meridiano correspondiente y su zona áurica asociada. Cada experiencia individual que vivimos resuena con una experiencia

marcada en el inconsciente colectivo histórico y, al resonar, se activa y amplifica la memoria.

#### SEMILLA PEDAGÓGICA:

La enseñanza del Cuadrado Verde versa sobre el dolor. Ciertamente es que puede corregir el victimismo de mucha gente, pero este arquetipo va más allá y nos muestra que el dolor tiene una *utilidad*, es como una voz del alma que reclama ser escuchada. Nos explica que atendamos al dolor y no lo paliemos continuamente, ni siquiera con medicamentos naturales; eso sería como colgar el teléfono cuando nuestra alma quiere decirnos algo respecto a un cambio de actitud por parte del ego. Escuchar la voz de los sufrimientos, penetrar o acompañar al dolor... no es fácil; pero la experiencia nos dice que el dolor desaparece por completo cuando penetramos en él y permitimos que nuestra intuición, al menos, nos muestre el motivo real por el que existe aquella experiencia de dolor en nuestra vida.

#### MEDICINA DEL HÁBITAT Y ENTORNO:

El Cuadrado Verde en nuestras viviendas, despierta en los usuarios la capacidad de comprensión del propio sufrimiento vivido, activando la visión trascendente de 'aceptarlo' como un reto o un medio de evolución, sin sentirse víctima de las circunstancias. Despierta la propia capacidad de resiliencia y también la capacidad de comprensión del dolor ajeno, tanto de familiares, de amigos o de pacientes. Neutraliza las impregnaciones relacionadas con el antiguo sufrimiento vivido en aquel lugar.

CODIFICA y APORTA: desidentificación del dolor, ampliar umbral dolor, resiliencia  
DESCODIFICA y TRATA: victimismo, aprovechar sufrimiento como una voz del alma

ENTIDAD ASOCIADA: El Cuadrado Verde es el ángel enlazador de lo oculto

RELACIÓN ASTROLÓGICA: Urano en Virgo

MANTRA ASOCIADO: *Escucha la voz del dolor*

SECUENCIA NUMÉRICA: 41704