



Marta Povo

M.A.S.H. TEXTOS PEDAGÓGICOS

## DIMENSIONES Y EVOLUCIÓN AUTOCONSCIENTE

La conciencia del ser humano es un sustrato anímico que siempre está en evolución y expansión, que aprende y experimenta, que se trasciende a sí mismo, que evoluciona o bien involuciona, dependiendo de sus elecciones. Tener conciencia es: ser consciente de uno mismo, es autoobservación, es sentir que somos seres espirituales más allá de biológicos. Nada tiene que ver con el moralismo. Ser consciente no es ser 'bueno' o responsable, es mucho más.

Una persona autoconsciente sabe y siente que tiene talentos únicos en su interior, sabe que tiene un potencial inmenso, su propia divinidad, y esa fuerza divina y única que posee de nacimiento *puede crear* su realidad. Un ser autoconsciente o consciente de sí mismo practica eso de crear su realidad, o al menos lo intenta, incluso discretamente. Una persona realmente consciente también puede verse como un *activista del Espíritu*, alguien que no se identifica demasiado con el mundo material, sino que tiene la espiritualidad en el centro de su mirada.

En mi libro '*Geometría y Luz, una medicina para el alma*' dediqué varios capítulos a explicar la **evolución de la conciencia humana** y empleé como referencia los chakras, vistos como niveles o estadios de dicho desarrollo. Son niveles evolutivos que van desde lo más denso a lo más sutil, y no solo referido a densidades energéticas, sino al comportamiento humano psico-anímico y relacional. La larga reflexión que hice hace ya dos décadas sobre la expansión de la conciencia, realmente recomiendo leerla en este momento crucial de la humanidad, sobre todo porque es uno de mis mejores trabajos que integran antropología y espiritualidad, producto de muchos años de reflexión personal, de información canalizada de otros planos y de pura observación clínica, profesional y personal, sobre nuestra Realidad en esta Tierra. Al final del libro, en el Decálogo de la Geometría Aplicada, hay más información detallada sobre este concepto.

Aunque se trata de un tema amplio y profundo, hoy y aquí tan solo voy a dar una mini-síntesis de las 12 realidades, para entender algo muy importante: que EXISTE UNA MATRIZ DIVINA en cada uno de nosotros, una triple matriz energética o gran Espíritu de donde procedemos. Esa matriz es un molde o sustrato que está fuera del espacio y del tiempo. Es decir, tenemos una impronta espiritual genuina que está unida y conectada a lo que llamamos Fuente, y la fuente u origen de todas las cosas es 'infinita' y no se puede encuadrar dentro del espacio-tiempo al que estamos habituados. Sin embargo, es describible y a esa matriz se le puede llamar Dios, el Origen, Holograma, el Gran Espíritu, el Creador o como queramos, pero básicamente esa matriz es el *plano de la UNIDAD que precede a la Dualidad*, a la

polaridad o diversidad. Dicho de otro modo: la Unidad siempre se expresa mediante la dualidad y diversidad de nuestra vida terrenal.

Aunque genuinamente procedemos de esa Unidad, toda nuestra existencia se desarrolla dentro de la Dualidad, y ésta tiene 9 planos o realidades. La polaridad o DUALIDAD de la vida se expresa de maneras distintas:

A/ 3 realidades en el plano más denso y corpóreo

B/ 3 realidades en el plano energético y psicológico

C/ 3 realidades en el plano anímico.

También podríamos hablar de *cuerpos*, para entendernos mejor...

A: tenemos una REALIDAD FÍSICA que nos conecta con la naturaleza, la biología, los instintos y la fuerza de la gravedad terrestre.

B: Tenemos también tres CUERPOS SUTILES o energéticos, llamados cuerpo *etérico*, cuerpo *emocional* y cuerpo *mental*, con los que vivimos (siempre condicionados por energías, emociones y creencias, respectivamente) y son los cuerpos con los que nos relacionamos.

C: Tenemos también nuestra REALIDAD ANÍMICA (menos comprendida) que vibra con el cuerpo *Átmico* (alma, yo superior, luz, computadora o almacén de experiencias integradas), el cuerpo *Crístico* (nuestra capacidad de Amar incondicionalmente, nuestra bondad y compasión natural) y el cuerpo *Búdico*, o mente superior, que sabe discernir desde la inteligencia del corazón, un cuerpo muy conectado a la sabiduría amorosa de la Fuente, pues éste es el plano más sutil de las 9 dimensiones.

Estas nueve dimensiones vivenciales, planos existenciales o realidades, están vibrando en la Dualidad o polaridad de la vida en el Tierra. Nuestra alma (C) también está en la dualidad mientras existimos y evolucionamos, pero ya deja de ser dual cuando desencarnamos, puesto que realmente, la conciencia o alma es el *alma-cen de luz*, el sustrato de todo lo aprendido. El alma es lo único que nos llevamos a los planos superiores después de la muerte física. De hecho, no morimos nunca, solo es nuestro cuerpo o parte más densa la que se desconecta de esta experiencia terrenal.

Sin embargo, existen 3 realidades más que son LA MATRIZ de todas las demás: la naturaleza espiritual de nuestra alma genuina no encarnada, es nuestra sabiduría y maestría interna, nuestra fuerza primordial evolucionada, esté en el nivel que esté. Esa matriz también es triple y es el patrón que subyace a cada una de las 9 realidades inferiores.

Entiendo que al lector le resulte compleja esta explicación metafísica de la existencia humana, pero es fácil releer varias veces este esquema y reflexionar un poco sobre ello porque se trata de la matriz energética de lo que todos estamos viviendo. Nuestra existencia en sí misma es un fenómeno muy complejo que a veces nos parece imposible de comprender, pero esta aportación que ahora hago puede facilitar claridad. Entender que hay una Realidad Mayor, por encima de nuestras experiencias cotidianas, nos puede abrir la mente, nos puede despertar una maduración psico-anímica pero, sobre todo, nos puede aportar una rica relativización de nuestros conflictos vivenciales.

Siguiendo este desarrollo y aportando nuevas denominaciones de lo mismo, se podría definir esa genuina TRINIDAD de fuerzas como: **Sonido, Geometría y Luz.**

Dicho en otras palabras y sinónimos:

1/ *Sonido*: visto como vibración, verbo, intención, ideas, capacidad creadora, propósito, ondas frecuenciales...

2/ *Geometría*: vista como armonía, expresión, manifestación de ideas, geometrización o plasmación de proyectos, belleza, amor...

3/ *Luz*: vista como re-generación, mantenimiento de la vida, lucidez, ritmo y constancia en seguir creando, salubridad, repetición y ampliación de los códigos aprendidos, regenerar nuestra luz y aprendizaje...

Antiguamente se habló de esa Trinidad (a mi entender sin mucha claridad) como: *Padre, Hijo y Espíritu Santo*. De hecho, si lo intentamos interpretar, podemos decir que el *Padre en nosotros* es el que tiene la capacidad de crear e inventar nuevas realidades. El *Hijo en nosotros* es nuestra capacidad crística de amar, manifestar armonía, comprender y compartir. El *Espíritu Santo en nosotros* es nuestro ritmo evolutivo, nuestra capacidad de saber crear cada día y mantener lo creado, es la repetición de patrones evolutivos, el ritmo y la pulsación de las ideas, es nuestro potencial de salud, de regeneración (volver a crear) y de lucidez o conexión.

Esa tercera característica de nuestra divinidad, la Luz, se puede entender también como la matriz del Tiempo, así como la Geometría es la matriz del Espacio, y el Sonido es la matriz de la vibración primordial o Mente, no entendida como intelecto sino como sabiduría innata creadora.

Hermes Trismegisto ya decía en su primer postulado de las Leyes Herméticas que, en la Realidad existencial, todo es mente. *El universo es mental*, dice la primera ley del Kybalión: EL MENTALISMO. Tan importantes y cuánticas me han parecido siempre las 7 leyes herméticas, que las recuerdo o facilito al final del libro como un buen complemento para seguir reflexionando o madurando.

Así pues, ese Origen o matriz espiritual de la que procedemos, es un potencial 'triple', por tanto, lo podemos asociar a un *Triángulo*, que como vimos, es el patrón base de toda la geometría manifestada. Ese gran motor de la Vida, lo podemos ver como una gran red inteligente y amorosa que vibra de 3 maneras *simultáneamente*. Que todo esté ocurriendo de forma simultánea, a veces es lo que más nos cuesta entender y asimilar...

En el fondo, esta visión es más práctica de lo que aparenta. Se trata de una matriz triple o un patrón estable que subyace a cualquiera de las nueve realidades que todos vivimos, porque vibra y está en nuestro entorno, ya sea nuestra vida relacional, cultural, energética, anímica, orgánica, etc. A esa Gran Red, ese Campo, Inteligencia, Dios, últimamente también la estamos llamando *fuelle*. LA FUENTE.

A mí personalmente me gusta esa palabra Fuente porque es femenina, y siento que esa fuerza divina en nosotros es más femenina que masculina; me seduce porque siento que ya sería hora de trascender tantos siglos de patriarcado y arquetipos masculinos de poder.

Así que todos nosotros pertenecemos y procedemos de esa Fuente. Ese gran potencial subyace a todo lo que hacemos, pensamos, vibramos y realizamos. Somos la divinidad y ese potencial en cada

uno, hay que aprender a emplearlo coherentemente. Realmente, todos nosotros *somos la divinidad manifestándose*. No hay diferencia entre Dios y nosotros, porque somos seres creadores de realidades.

Pues bien, respecto a la CONCIENCIA DESPIERTA, hoy en día se habla mucho de las 'dimensiones' y de trascender ya de una vez la *tercera dimensión* en la que vivimos. Todos estamos hartos de la matrix y de este sistema manipulado por una minoría, una especie de espejismo o escenario que nada tiene de respetuoso ni de espiritual, porque nos condiciona constantemente.

Si hablamos de evolucionar o desarrollarnos, que el ser humano evolucione se trata 'supuestamente' de *salir de la tercera dimensión* para pasar ya a la *quinta dimensión*. Eso creo que confunde a mucha gente, por lo que veo a mi alrededor; hay miles de videos que hablan de ese cambio concienzal. Incluso se genera la incógnita de *qué pasa con la cuarta dimensión* intermedia, también llamada 'dimensión astral' (lo que confunde más aún, al mezclarlo con los *astros* del firmamento). Es decir, por mucho que se hable del cambio de conciencia que está sucediendo ahora, nadie sabe cómo se pasa de 3D a 5D..

En estos estadios evolutivos de todo ser humano, la *cuarta dimensión* en realidad es de tipo emocional, de autoconocimiento y autoafirmación espiritual. Yo también veo la cuarta dimensión muy relacionada con el Tiempo (como decía Einstein) con ese saber manejar nuestro tiempo de crear o actuar, y así mismo, con el saber dirigir nuestra realidad psicológica y social. Cuando uno vibra ya en Cuarta Dimensión las cosas se crean con una rapidez y facilidad sorprendentes, pues todo fluye de otra manera; es como si el tiempo fuera elástico y rinde con mucha eficacia. Piensas algo y todo confluente para que se ejecute. Si no se maneja bien la cuarta dimensión en ti, evidentemente no puedes pasar a la quinta dimensión. Es un paso previo y necesario: saber manejar tu tiempo de vida.

Pero yo aquí no pretendo aclarar de forma definitiva ese asunto de todas las dimensiones existentes (aunque tengo mi propia visión de los distintos niveles evolutivos y su trascendencia...) sino que pretendo decir solamente lo que me parece más *relevante* sobre la Evolución Humana. Después de haber explorado y resumido que existen 9 realidades existenciales y una matriz de procedencia (en total son 12 dimensiones con diferente calidad de vibración), veremos enseguida que todo es *una cuestión de densidades energéticas*.

El fenómeno del desarrollo concienzal del ser humano, la evolución, en nuestro día a día es aprender a subir de vibración, es sutilizarse, es desarrollar tus capacidades, es trascender lo denso y emerger en lo sutil. Es ver y asumir tus propias oscuridades y transformarlas en luminosidad. Evolucionar es trascenderte a ti mismo, es dejar de luchar, es *iluminar la oscuridad*. Es aprender a conectar con la Unidad o Fuente. Es traer el cielo a la tierra...

Para evolucionar no hay un camino mejor que practicar el autoconocimiento, la autoobservación y la autoafirmación. Es superar nuestra animalidad y entrar en nuestra espiritualidad, es dirigir nuestras emociones más densas y diluirlas en emociones y sentimientos más amables, comprensivos y amorosos. Es aprender a relacionarse de forma no competitiva y aprender a compartir y priorizar el bien común, es dejar de manipular o controlar, pero también es no dejarse manipular. Evolucionar es aprender a sentir y activar las neuronas de nuestro corazón inteligente. Es también respetar tu intuición y tu hemisferio derecho intuitivo, coordinándolo bien con el izquierdo o racional. Es amarte profundamente por lo que eres y aprender a amar de verdad a los demás y a la Vida...

Evolucionar, desarrollar o madurar la propia conciencia es también reconocer nuestros prejuicios y patrones repetitivos aprendidos, ya sean heredados de nuestros ancestros o de las escuelas, religiones y televisores. Es superar la programación social y la influencia del entorno y empezar a pensar por ti mismo, es ser fiel a tu verdad interior y a tus intuiciones, es sentirse libre y actuar como tal. Pero también es tener siempre en cuenta las limitaciones evolutivas y las influencias psico-sociales de tus congéneres, sus carencias y sus elecciones. Es llegar a sentir un enorme respeto por los distintos niveles de evolución en el que está nuestra gente querida, pero a la vez es no dejar de evolucionar tú, no hacer concesiones que tu Ser no quiere. Es escuchar tu alma y darle voz, es ser coherente y *no tener miedo a evolucionar*, algo muy común por el 'miedo a quedarse solo'.

Somos como una nuez que contiene todo el potencial de un nogal. De la pequeña semilla al gran árbol, nuestro potencial se va desplegando y desplegando hasta que somos un gran árbol que da flores, frutos, sombra, cobijo y regenera atmósferas. Eso es evolucionar de forma natural, un proceso energético y genuino que se da tanto si queremos como si no. *Como es arriba es abajo*, dice el Kybalión. Todos los seres del universo estamos en el mismo proceso expansivo... Eso es algo que vengo constatando y sintiendo desde hace muchas décadas: todos somos como una nuez, una cápsula cerrada que contiene un gran potencial. El potencial de desplegarlos como un enorme árbol frondoso que puede dar millones de frutos sabrosos y nutrientes.

Permitidme esta licencia geométrica: *evolucionamos de forma espiral*. No somos como un círculo, una línea concéntrica y cerrada que siempre acaba en el mismo punto. *Una espiral es un círculo que se despliega* y, a cada vuelta que da, está en un plano superior. Una espiral avanza y avanza superando estadios y líneas, es una fuerza infinita que avanza y explora otras visiones más altas. Pasar de un estadio evolutivo a otro es lo más parecido a la forma espiral. No en vano nuestro ADN está 'diseñado' por la naturaleza en forma espiral, la forma geométrica que mayor contenido de información contiene (cromosomas) en un reducido espacio. La espiral enrollada sobre sí misma, cuando evoluciona se despliega y reconecta sus hebras y, con cada conexión que hace, su potencial aumenta. Cuando evolucionamos, vamos cambiando de paradigma y nuestra visión cambia sustancialmente. Es un proceso sabio, maravilloso, expansivo y también irreversible.

Todo lo explicado de las nueve dimensiones de nuestra vida dual es simplemente eso: los estadios que exploramos mientras evolucionamos. Vivir y vibrar en TERCERA DIMENSIÓN es básicamente identificarse tan solo con la materia y con los procesos emocionales, con las creencias y condicionamientos sociales, es convivir luchando, es vibrar en la densidad del drama y el dolor, es juzgar o emitir sentencias con carga emocional, es sufrir psicológica y socialmente, es vivir con miedo y sin conciencia del gran potencial creador que tenemos, es negar la espiritualidad o confundirla con religiosidad, es abandonar la fe o confianza de que existe algo más de lo que vemos. La 3D está relacionada o vinculada sobre todo a los cuerpos físico, etérico, emocional y mental y, claro está, relacionada con el viejo paradigma materialista.

Cuando empezamos a vibrar en QUINTA DIMENSIÓN es cuando nuestros cuerpos átomico, cósmico y búdico empiezan a dirigir nuestra vida, es cuando nos amamos por lo que somos y comenzamos a amar al mundo de forma pura y profunda, cuando discernimos con madurez y ecuanimidad, cuando trascendemos las creencias limitantes. Vibrar más alto es cuando nos ponemos al servicio de la evolución del Ser Humano, cuando transformamos las oscuridades, propias o ajenas, en luminosidad y en experiencias útiles y ligeras. Es cuando se unen los dos hemisferios como uno solo, cuando la lógica y la intuición van de la mano. En definitiva, es cuando sabemos diluir las situaciones densas y pesadas

en situaciones ligeras, fáciles, luminosas, armónicas e inteligentes, es vivir y vibrar *en línea* con las leyes cósmicas...

El proceso de la vida y la trascendencia de uno mismo es parecido a lo que nos muestra la película 'El día de la marmota', una superación continua de tus reacciones frente a cada evento. Un proceso de autoconocimiento y autotransformación. Es evidente que realizar este gran trabajo de evolucionar, en parte depende del marco cultural de cada uno. Si vives en el centro de África, en China o en el Norte Europa, tus condicionantes son muy distintos. Pero la evolución y la expansión de nuestra alma se realiza sí o sí. No hay excusas; es un proceso natural y genuino, es el impulso de nuestra conciencia encarnada y de nuestra esencia espiritual. Pero hay que recordar que *las lechugas no crecen más rápido porque las estires*, así que hay que respetar por encima de todo el ritmo evolutivo y natural en cada uno.

Con las cargas limitantes de la particular mochila que cada uno acarrea, a nuestro paso, vamos todos al encuentro del Amor, ese motor universal; y el amor no es una emoción ni una relación afectiva. *El amor es un estado del Ser*, es su esencia genuina y cristalina. No en vano la palabra Cristo tiene la misma raíz que *crystal*... El amor es la esencia de lo que estamos hechos, y ese cristal interno, mientras evolucionamos, tenemos que descubrirlo, mimarlo y pulirlo una y otra vez hasta convertirnos en un diamante.

ESCUELA GEOCROM, Barcelona y Piera

Marta Povo'2023

[www.institutogeocrom.net](http://www.institutogeocrom.net)

[www.martapovoonline.com](http://www.martapovoonline.com)