



Marta Povo

M.A.S.H. TEXTOS PEDAGÓGICOS

## FACILITAR LA SALUD

### con una medicina integrativa sistémica y etiológica Síntesis de criterios para ir elaborando una Teoría General de la Salud

- 1- La visión de la salud y **la medicina no puede estar basada en la enfermedad** sino en la plenitud del ser humano.
- 2- La salud nunca puede ser un negocio; **no se puede comerciar con la vida ni con las enfermedades** de los seres humanos.
- 3- La salud es un derecho humano; **la salud es un estado del que todos tenemos derecho a gozar**, ya seamos habitantes del 'primer' o del 'tercer mundo'.
- 4- La **salud no debe ser un privilegio** de algunos, sino que es el estado natural de todo ser humano existente.
- 5- El estado de **salud se basa primordialmente en dignificar el sustrato** biológico y energético de un ser humano, en dignificar y armonizar también su estructura psicológica, así como su hábitat y su vida relacional o sociocultural. De hecho, la enfermedad no es natural, como lo constata la Naturaleza, lo natural es tener salud y vivir en plenitud. También debe ser natural enfocarse a diario en estos estados saludables intrínsecos, más allá de la entropía y en envejecimiento natural.
- 6- El Ser humano no es tan solo un cuerpo biológico que posee una mente y un alma. En primer lugar, somos una entidad espiritual, con un alma, esencia o conciencia en expansión, que emplea un cuerpo biológico y que tiene una energía, una capacidad pensante, unos sentimientos y unas emociones, como herramientas para realizar dicha maduración, expansión o evolución. Es decir, **una persona es un 'ser sutil realizando una experiencia terrenal'** mediante un cuerpo, una psicología y una sensibilidad. Por tanto, se entiende que la salud de un individuo es el estado normal y natural de su alma o conciencia, y que es inherente a su esencia, pero manifestamos dicho estado de salud según sea nuestro grado de coherencia, diálogo y cohesión entre alma, mente y cuerpo.
- 7- Un facilitador de salud es alguien que **atiende, procura, cuida y se compromete a impulsar el estado de salud plena de un ser humano en sus aspectos biológico, energético, psicológico y anímico simultáneamente**. Un facilitador de salud comprende, integra y suscribe los principios de una medicina integrativa y sutil para todo Ser Humano, e intenta aplicarlos en su práctica cotidiana.
- 8- **La salud es un hecho sistémico que depende de muchos factores, y afecta a muchos ámbitos de la vida humana, de un colectivo y del planeta**. Sistémico es un término para

expresar que procede, influye y afecta a muchos sistemas a la vez. Lo sistémico no mira a la persona como un sujeto aislado, sino como una totalidad, inserto dentro de otra totalidad, e interacciona con todos los demás sistemas creados. Siempre que se produce un cambio en una persona o factor, repercute en todos los demás.

La enfermedad también debe tratarse sistémicamente y mediante diversos remedios y métodos, y también con diversos facilitadores a la vez de diferentes especialidades, pero de forma coordinada e integrativa. Lo integral u holístico lo diferenciamos del término 'integrativo' que significa que integra y da integridad a un Ser, que le devuelve su integridad como persona, que lo hace más entero, completo y digno, le aporta la completitud y la plenitud de su ser. Integrativo también implica que emplea muchas partes (elementos, técnicas, visiones...) con el fin de integrar o hacer 'Íntegra y completa' una cosa, es decir, no parcelada o sesgada.

**9-** En el estado de salud intervienen, y también interaccionan, diferentes aspectos del ser humano, el cuerpo bioeléctrico, las emociones, los pensamientos, su esencia peculiar y sutil, el entorno, medio o hábitat, así como su entorno relacional y cultural. **Un ser humano es biología, energía, emociones, sensaciones y sentimientos, creencias y códigos aprendidos, es una esencia sutil o alma que registra unos efectos acumulativos de experiencias** en el tiempo, un ser que vive en un medio más o menos natural o tóxico, un ente que busca su felicidad plena y no parcial, mediante el auto-conocimiento y la maduración de su conciencia.

A su vez, el hombre es un ser relacional que convive y comparte la vida con otros seres con estas mismas características intrínsecas y existenciales, por tanto, entran en más o menos sintonía entre sí, interaccionan y se afectan entre ellos.

Si un individuo es todo eso, no se puede pretender sanar sus alteraciones, o acompañarlo a conseguir su estado de salud/plenitud, abordando un solo aspecto de su complejidad, como sería solo sanando el cuerpo, o su psicología, o su energía, o su hábitat, o solo atendiendo sus aspectos anímicos. Por tanto se reitera que una medicina bien entendida y revisada debe abarcar una visión no solo integrativa sino también sistémica.

**10-** Facilitar la salud de forma coherente es intentar **encontrar las causas primigenias** que han originado un malestar, y no solo atender exclusivamente a los síntomas y paliarlos, ya que ellos son tan solo aspectos parciales de la totalidad bio-psico-anímica del ser humano. Por tanto la visión de una medicina avanzada y madura tiene que ser también 'etiológica' o causal, además de integrativa y sistémica.

**11-** La Medicina Integrativa Sistémica y Etiológica no parte solamente de investigaciones, resultados y criterios científicos según las convenciones aceptadas hoy en día, sino que **también parte e integra criterios de física cuántica, de sabiduría popular, de medicina energética o acupuntural, de mística y metafísica, de psicología transpersonal, de campos morfogénicos, de salud ambiental, y de numerosas experiencias terapéuticas** repetidas y constatadas durante siglos, que se derivan de diferentes visiones alternativas a la medicina hoy oficializada.

**12-** La visión coherente de la salud y la plenitud parte de que **el cuerpo humano, unido a su energía y su conciencia, es un mecanismo inteligente en sí mismo**; cada célula sana sabe cual es su 'función'. La salud se da cuando la persona puede activar sus propios mecanismos de auto-regeneración y auto-curación, que son muchos y muy inteligentes, como se muestra por constatación empírica. Por tanto, su salud no depende tan solo de la intervención externa de un facilitador, sea terapeuta, médico o remedio, sino que depende esencialmente de él mismo, como sustrato bioquímico, como entidad psicológica y espiritual, y como ser consciente, autónomo y responsable de su propia vida, si ya es adulto. Un ser humano, para sanar, tiene que comprometerse paulatinamente a la gestión autónoma de su salud, y un facilitador debe cuidar de proporcionársela ampliamente.

**13-** Un ser humano contiene un 'programa', una codificación amplia y compleja, que condiciona su estado de salud y plenitud. Registra códigos y memorias de comportamiento; algunas memorias son traumáticas y otras son creativas o placenteras; algunas son procedentes de su propia vida, presente o pasada, otras son vividas a su alrededor y heredadas de sus ancestros, por tanto, su conducta y su estado de **salud psico-biológica y relacional estarán determinados también por este complejo 'programa'** basado en estas vivencias, recuerdos, códigos, grabaciones registradas e influencias.

**14-** Facilitar la salud no es solo sanar o curar sino que es también 'informar'. Trabajar en **medicina implica a la vez hacer pedagogía**. La persona alterada o enferma tiene que recibir información del facilitador, acceder a medios pedagógicos que expliquen su salud. Debe aprender no solo a conocerse a sí mismo a fondo, en toda su complejidad, sino que tiene que ir aprendiendo también a curarse él mismo. Y muy especialmente debe aprender a 'mantener de forma preventiva' su estado de salud y plenitud bio-psico-anímica, para que esta prevención sea su estilo de vida cotidiano y familiar.

**15-** Cuando un individuo sana, todo a su alrededor sana o es afectado por su estado de salud-plenitud. Un ser humano no es tan solo una maquinaria bioquímica y eléctrica aislada, sino que es un ser psico-relacional y anímico, que convive dentro de un medio o sustrato natural y colectivo. Ayudar a **sanar y expandir la vida de un individuo es simultáneamente sanar una colectividad** y un medio ambiente.

**16-** El facilitador de salud ha de conseguir que la persona alterada o enferma 'exprese' todo lo que le pasa por dentro, por tanto, ha de saber conducir la conversación de tal manera que ella se explique con sinceridad y sobre diferentes ámbitos de su vida. Tanto el facilitador como quien recibe sus cuidados han de partir de la base de que toda experiencia dolorosa o incómoda no expresada, 'se imprime' en las células y en su campo áurico, por tanto esa impregnación son grabaciones, memorias o códigos ocultos que determinan el funcionamiento global bio-psico-anímico. **Cuando las vivencias no se expresan o exteriorizan en la cotidianidad, se expresan a través del cuerpo** y las enfermedades, incluso en los niños.

**17-** Si un ser humano es un cúmulo de códigos y grabaciones personales y existenciales, se entiende que el facilitador de salud necesita **darle el tiempo y la atención suficientes para escuchar su narración vivencial**, y descubrir así su 'emoción oculta' o causal. El 'tiempo dado' en una relación terapéutica está en relación directa a la dignidad y el amor que se merece la persona enferma, pero también está relacionado a la dignidad del facilitador de salud.

**18-** Si un ser humano tiene también mecanismos sabios de autocuración, se entiende que es necesario que **la persona alterada 'tome responsabilidad' de su salud** y que no la delegue exclusivamente al facilitador. Un ser humano nunca ha de entregar, ni negar su propio poder sanador a nadie, sea o no sea un profesional socialmente reconocido. El facilitador de salud tan solo es un intermediario que busca y facilita los mejores medios, y que enseña a ver y despertar el sabio flujo de la Vida en la persona que cuida, con el fin de facilitar su autorrealización y sepa así responsabilizarse plena y autónomamente de sí misma.

**19-** En los procesos de reencuentro y sanación del estado de salud y plenitud, a menudo hay 'dos fases', siendo la primera y necesaria la desintoxicación y vaciado de elementos tóxicos, tanto si son biológicos como si son residuos energéticos, o emocionales, o mentales y de creencias sociales. En esta **primera fase se podrá detener la rueda enfermiza y purificar el terreno**, aunque tal vez genere alguna 'crisis curativa', vaciadora y natural, para más tarde poder entrar en una segunda fase más causal, profunda, sub o supraconsciente. Cambiar ese

orden natural y lógico, primero vaciar o purificar, y luego activar sus recursos generadores de salud, puede alargar el sufrimiento innecesariamente, confundir, o perpetuar el malestar de un ser humano, debido a la toxicidad perpetuada.

**20-** En la necesaria anamnesis de inicio el facilitador ha de saber **ver qué 'intereses' tiene un ser humano para estar enfermo** (comodidad, conseguir dinero, más atención amorosa a su alrededor, evitar hacer un trabajo no vocacional...), así como saber captar su grado de victimismo (sin culpabilizaciones por parte del terapeuta) para poder trabajar y sanar también estos problemas y autoengaños, y conseguir así activar o facilitarle su estado de salud bio-psico-anímica, ayudándolo a comprender el motivo profundo de su alteración.

**21-** El facilitador de salud entenderá siempre, y hará que lo entienda el paciente, que muy a menudo **la enfermedad no es un enemigo a combatir**, sino que es una gran 'oportunidad' de crecimiento, un camino de autoexploración y evolución. La enfermedad 'tiene un sentido' psico-anímico, no es un error de una máquina bioquímica o cuerpo. Hasta que ambos no hayan entendido de qué aprendizaje se trata, no se considerará completada realmente la sanación. Para cambiar una realidad existencial hay que cambiar primero la conciencia; tomar conciencia de lo que está pasando 'realmente' con su salud, es una de las bases primordiales para realizar y recibir una medicina etiológica, psicosomática, integrativa y sistémica.

**22-** Todo facilitador de salud tiene que buscar en él mismo, e impulsar a encontrar al enfermo, la '**coherencia' entre su pensar, sentir y actuar**. Mientras no haya coherencia entre lo que pensamos, sentimos y hacemos, nunca podrá darse en el ser humano un estado de salud y plenitud. Reencontrar la coherencia es entrar en un estado de armonía y plenitud que incidirá siempre benéficamente sobre la biología, la psicología, el entorno y el alma. Cualquier alteración en el estado de salud es a menudo una falta de diálogo interior y un estado contradictorio entre cuerpo, mente y alma.

**23-** Tanto la persona necesitada de salud como el facilitador son seres libres. Un facilitador de salud actuará siempre de forma respetuosa con la persona a quien dirige sus cuidados, entendiendo como 'respeto' el uso de la **libertad de cada individuo adulto para continuar**, o bien para detener cualquier tratamiento, no actuando nunca desde la coacción, el miedo o la imposición en ningún sentido.

**24-** El facilitador de salud no tiene que ver al paciente como 'enfermo', ni como alguien con una deficiencia, ni debe fomentar su estado de indefensión, sino que debe verlo y sentirlo como un ser humano sensible en proceso de aprendizaje, maduración y evolución, incluso si no es aún adulto. Dentro del contexto cuántico en el que existimos y vibramos, **los pensamientos del facilitador de salud condicionan e influyen positiva o negativamente sobre el paciente**, por tanto se debe evitar de forma impecable la proyección de decretos que afecten o re-programen de forma negativa a quien está ayudando a sanar.

**25-** El facilitador de salud tendrá la suficiente formación sobre la complejidad de un ser humano, a la vez que una gran visión y amplia información sobre distintas materias, para saber detectar sutilmente y **saber gestionar bien las dificultades de cada paciente** más allá de su especialidad, de modo que sepa derivarlo al profesional más adecuado que le facilite o amplíe su estado de salud y plenitud bio-psico-anímica. Partir de una visión sistémica e integrativa lo más amplia posible, así como reconocer los propios límites, son condiciones necesarias para poder facilitar la salud y honrar al ser humano.

**26-** El facilitador de salud debe estar en **continuo estado de aprendizaje**, autoexploración y evolución psico-espiritual. Un facilitador coherente, para detectar causas de alteraciones y luego aconsejar a alguien, tiene que ser impecable en su ecuanimidad o neutralidad. Para

conseguir e integrar este estado imparcial deberá tener gran cuidado de su propia salud psico-anímica y debe aprender a estar en sintonía con las leyes de la naturaleza y el universo, mediante disciplinas relajantes, intuitivas y conectoras con la sabiduría natural e innata.

**27-** El intercambio energético entre el facilitador y la persona alterada ha de ser coherente y armónico para que se den las circunstancias idóneas que promuevan el estado de salud plena. Si se detectan **incompatibilidades de carácter**, o no hay suficiente sintonía entre enfermo y sanador, no se debe forzar la intervención o se debe saber dejar la relación terapéutica, y si es posible saberlo derivar a otros facilitadores más adecuados. Un facilitador debe siempre 'facilitar' el encuentro del estado de salud/plenitud, más allá de su personalidad o la del paciente.

**28-** El facilitador de salud no solo acompañará a un ser humano en su proceso de sanación sino que incluso debe saber acompañarlo, o buscar el apoyo adecuado y especializado, en su **tránsito hacia la muerte**, no dejando en manos de los familiares exclusivamente esta etapa de desencarnación del alma. Del mismo modo que respecto al estado de salud y de enfermedad existe una pedagogía implícita, también debe desarrollarse una 'pedagogía de la muerte', no solo para 'aprender a morir' sino también una 'pedagogía para los familiares', para que sepan gestionar su propio dolor y liberar así al alma que transita hacia otro plano vibratorio. Salud, enfermedad y muerte son tres fases o metamorfosis de la corriente de Vida en perpetuo movimiento.

**29-** Ninguna medicina debería excluir a otra; ni ninguna práctica sanadora debería ridiculizar ni competir con otra. **Medicina solo hay una, la que preserva la Vida y la Plenitud de todo ser vivo.** La sabiduría, la experiencia y la sensatez del ser humano, hoy ya son suficientemente maduras como para llegar a integrar y a realizar un verdadero servicio sanitario ético y evolutivo a sus congéneres, desde una visión completa y no parcial de su propia complejidad existencial.

ESCUELA GEOCROM, Barcelona y Piera

Marta Povo

[www.institutogeocrom.net](http://www.institutogeocrom.net)

[www.martapovoonline.com](http://www.martapovoonline.com)