



Marta Povo  
FRAGMENTOS EXISTENCIALES

## LA NATURALEZA DE LA CONCIENCIA

Hoy he tenido la necesidad de recopilar y plasmar una especie de glosario o resumen sintético de varias cosas escritas sobre *un mismo tema* que me ha rondado por la cabeza durante meses. En realidad, son auto-respuestas a veces muy inspiradas o inesperadas a una sola pregunta: ¿qué es realmente la conciencia? ¿Qué significa ser consciente? ¿Qué relación tiene la conciencia con la espiritualidad y con la energía que nos mueve?

Este discurso frío y esquematizado, forma parte de mi proceso evolutivo o explorador de mi vida, aunque en este capítulo lo exprese de forma tan distinta. A partir de este esquema, siento que podré seguir ordenando o explorando de otra manera mis pasos andados y quizá se vislumbren mejor los siguientes.

- 01-Tú eres un creador de realidades. Cada ser humano tiene el don creativo procedente de la Fuente, y es parte de la Inteligencia Universal.
- 02-Todo el contexto energético influye sobre la materia, y todo proyecto material, procede de un proyecto energético previo.
- 03-La materia se nutre de energía, y la energía se nutre de conciencia.
- 04-La conciencia es básicamente ser consciente de tu procedencia espiritual y energética. La conciencia no es la moral. La conciencia es de índole espiritual.
- 05-El alma y la intención de un ser humano, genera campos de energía, vibraciones y frecuencias, las cuales crean sincronías y líneas de creación material.
- 06-Sin idea, sin intención y foco, no hay creación, ni proyecto, ni materialización de la idea.
- 07-Los decretos, las palabras con intención, tanto si se decreta de pensamiento o en voz alta, aceleran la materialización de proyectos y realidades.
- 08-El observador influye sobre lo observado. Lo que queremos ver, es lo que obtendremos.

- 09-La ley universal de 'resonancia' rige toda la fuerza magnética entre personas, objetos, astros, etc. y es la *fuerza de atracción* entre todos los entes.
- 10-Por resonancia, todo lo que hay en nuestro interior, aunque no lo reconozcamos, atrae a nuestro alrededor algo del mismo tipo. Lo semejante atrae a lo semejante. Este fenómeno constante de la resonancia es también el de la sintonía, la sincronía y las afinidades.
- 11-El ser humano es bueno, amoroso e inocente por su naturaleza y procedencia espiritual. La bondad y el amor es la fuerza natural que genera la expansión y evolución de la Vida.
- 12-La fuerza del amor, cura. El agradecimiento y la bondad, también. El amor es el potencial universal de salud y equilibrio.
- 13-El alma no es emocional, ni es mental o cultural. La sustancia original del alma es luz, vibrando en amor y armonía.
- 14-El empoderamiento anímico se establece desde la certeza de que eres un ser creador de realidades. La actitud de poder personal es débil si se confunde con el poder del ego. El 'poder' no es el despotismo, sino un potencial espiritual genuino, divino y creador.
- 15-Del autoconocimiento de tus dones, talentos y potencialidades, no solo nacen la dignidad y el empoderamiento anímico, sino que activa tu capacidad de amar y de ser amado.
- 16-Desde la visión espiritual, la densidad u oscuridad es una parte importante de la Creación, como reactivo o provocador de la luminosidad, la bondad y la compasión.
- 17-La emoción de miedo atrae oscuridad. Los *demonios* se alimentan de tus miedos. El miedo procede de la misma semilla que la desconfianza. Cuando confías, aparece el valor.
- 18-La indiferencia a la oscuridad preserva tu luminosidad. Si irradian constantemente luz, la oscuridad no puede entrar en tu campo energético. No hay mayor protección que dejar de alimentar la oscuridad y emanar tu propia luz divina y genuina.
- 19-El Ser Humano tiene derecho a experimentarlo todo y es libre de elegir. La libertad de elegir del Ser Humano creador es un don que conlleva la responsabilidad de lo que hemos elegido o aceptado.
- 20-Tener y lograr es adictivo. Tan solo 'ser' es liberador. Cuando abrimos, entregamos, confiamos y agradecemos, solo entonces sentimos la libertad genuina de nuestro Ser.
- 21-Toda experiencia dolorosa o difícil contiene un regalo oculto, una enseñanza, una oportunidad de aprender y adquirir sabiduría. El victimismo y culpar a nuestros semejantes de tus sufrimientos, crea amargura y no sabiduría.

- 22-Las emociones densas como la amargura, el miedo, la ira, la tristeza y la culpabilidad, hay que observarlas, reconocerlas y mirarlas de frente, para poder transformarlas en energía positiva y trascenderlas. El Ser Humano que 'se entrena en dejar ir' lo negativo, permite que aflore lo positivo.
- 23-En el plano espiritual no hay razón para el victimismo, solo hay oportunidades. Absolutamente todo, incluso los momentos oscuros, son grandes regalos para encontrar tu singularidad espiritual y para entregarte a lo trascendente.
- 24-El programa subconsciente o los condicionantes de un Ser humano son de tres tipos: 1/ influencias familiares y heredadas, 2/ influencias culturales y sociales aprendidas, 3/ inercias o influencias kármicas de experiencias vitales anteriores al nacimiento.
- 25-No es cierto que elegimos a nuestros padres antes de nacer. Cada alma elige *la genética adecuada* y el contexto para poder realizar nuestro proyecto evolutivo.
- 26-En el transcurso de evolución de la conciencia espiritual, hay un momento iniciático: es cuando se trasciende el individualismo y la visión principal es la *evolución grupal*. Dicho de otro modo, cuando prevalece el bien de la comunidad por encima del interés de la individualidad.
- 27-Si el observador influencia lo observado, cuando el individuo se enfoca al bien común, la correspondencia social será mayor en calidad y en cantidad. Con el cambio de foco hacia el amor a la comunidad, se activan sincronías universales inesperadas.
- 28-El 'servicio' a la evolución de la humanidad no es servilismo ni autocastigo. El servicio tiene una medida justa en relación con la autoestima, la justicia y la sana educación.
- 29-La visión espiritual, amorosa y comunitaria, es la semilla primordial para potenciar una nueva humanidad sin carencias, ni mentiras, ni sufrimiento, ni rivalidad.
- 30-Cuando tomamos las decisiones correctas y seguimos el impulso del alma, algo se completa y encaja en el puzle del Universo, y su dibujo es más y más claro.
- 31-El alma debería ser el piloto de tu vida, y el ego el copiloto. Ego y alma van al mismo sitio. Cuando el ego maneja o conduce tu vida, el alma se convierte en el copiloto y pierde su dirección.
- 32-Dios es como la urdimbre de un telar, siempre disponible para tejer. Nosotros, cada uno, somos los hilos de color que tejemos el gran tapiz de la Vida y del Universo.
- 33-La soledad es ponerle Sol a la edad. Envejecer o vivir la soledad es un gran honor y es el resultado nutriente de la libertad encontrada y el camino andado.

- 34-El alma es la única que se lastima. Cuando no elegimos libre y coherentemente, esa herida del alma es el dolor que hoy se refleja en tu cuerpo.
- 35-El agradecimiento es hacer espacio en nuestro corazón para los elogios.
- 36-Tus hábitos son sistémicos. Los hábitos son la huella del hombre. El Ser humano actual necesita cambiar sus hábitos para evitar el ecocidio. Todo cambio colectivo y sistémico pasa por el cambio individual.
- 37-La ayuda a la humanidad puede ocultar una motivación personal. Quien crea un proyecto humanitario puede ansiar el éxito y el goce de ver sus óptimos resultados y el móvil de su servicio puede ser la aprobación de sus semejantes, así siempre estará encadenado a los frutos de su proyecto. Tan solo 'sirve', e ignora los resultados. Renuncia al yo personal.
- 38-El perdón es una 'decisión', no es un sentimiento. La decisión de perdonar los agravios nos conduce siempre a la paz y a la alegría.
- 39- Somos extensiones de una misma Fuente. Encuentra tus almas hermanadas y afines.
- 40-Transforma todo lo que haces, todo lo que dices y todo lo que piensas en 'algo bello' para Dios.

© Marta Povo Audenis  
texto biográfico, Julio, 2023