

Frases recomendadas para el trabajo simbólico de liberación de las memorias heredadas:

- Invoco la presencia anímica de mi *padre* en la Tierra (su nombre)
- Durante años mi ser ha sentido xxxxxxxx.... (*)
- Ahora ya he entendido...
- No es necesario sufrir...
- Tu alma carga o cargó con unas emociones y vivencias que no son mías...
- Reconozco tu experiencia y tu dolor...
- Tus memorias no son las mías (*padre, abuela, exmarido, etc. Solo un ser*) ...
- Revalorizo el gran aprendizaje que he tenido cargando esta memoria...
- Te pido perdón y me perdono por todo lo que no supimos hacer bien...
- Te devuelvo tu sitio y honro tu misión...
- Yo soy dueña de mi destino y lo voy a vivir sin dolor ni culpa...
- Me libero y te libero...
- Recupero las porciones de mi alma que perdí con esta carga...
- Agradezco la pesada experiencia contigo y recupero mi divina luz perdida...
- Reestablezco mi Campo Radiante y mi plenitud espiritual de origen...

(*) XXXXXXXX :

CARENCIA

RECHAZO

ABANDONO

DESAMOR

MIEDO

CULPA

DESPRECIO

FRUSTRACIÓN

ESCASEZ

DEUDA

MANIPULACIÓN

INGRATITUD

REPRESIÓN

DOMINIO

VIOLENCIA

VIOLACIÓN

FALTA DE RECONOCIMIENTO

.....